

# SESJE CIAZOWE

KATARZYNA PRACUCH  
FOTOGRAFIA

PROPONOWANE STYLIZACJE



# NR 1

**KATARZYNA PRACUCH  
FOTOGRAFIA**



# NR 2

**KATARZYNA PRACUCH  
FOTOGRAFIA**





**KATARZYNA PRACUCH  
FOTOGRAFIA**

# NR 3

**KATARZYNA PRACUCH  
FOTOGRAFIA**



[WWW.KATARZYNAPRACUCH.COM](http://WWW.KATARZYNAPRACUCH.COM)

TEL. 533-681-755

**NR 4**

**KATARZYNA PRACUCH  
FOTOGRAFIA**



# NR 5

**KATARZYNA PRACUCH  
FOTOGRAFIA**



# NR 6

**KATARZYNA PRACUCH  
FOTOGRAFIA**





# NR 7

**KATARZYNA PRACUCH  
FOTOGRAFIA**



# NR 7

**KATARZYNA PRACUCH  
FOTOGRAFIA**



# NR 7

**KATARZYNA PRACUCH  
FOTOGRAFIA**



# DODATKI

KATARZYNA PRACUCH  
FOTOGRAFIA



# JAK PRZYGOTOWAĆ SIĘ DO SESJI?

Mam do dyspozycji własne stylizacje, ale zawsze zachęcam do zabrania swoich ulubionych i wygodnych ubrań.

W przypadku pań świetnie sprawdzają się:

- dżinsy + biała luźna koszul, biały i czarny t-shirt
  - jedna gładka sukienka
  - zwiewne, letnie sukienki
- gładkie body - z ramiączkiem lub bez

Koniecznien proszę zabrać ze sobą:

- komplet bielizny białej (ew. beżowej) i czarnej - najlepiej gładkiej, bez koronek, bezszwowej
  - czarne legginsy
- kosmetyki do poprawki (puder, róż, szminka) + szczotkę lub grzebień do włosów
- włosy: pofarbowane, bez odrostów, ale też niekoniecznie i dzień po farbowaniu

Panom polecam zabrać:

- dżinsy lub czarne / brązowe gładkie spodnie
  - białą koszulę (lub inną, ale gładką - bez wzorów) lub gładki t-shirt (biały lub czarny).
- Bardzo proszę pamiętać, żeby były nie pogniecione i przywiezione najlepiej w pokrowcu.  
Unikamy ubrań w paski, kropki, wszelkie wzorki. Paznokcie - czyste i podcięte.

Buty - jednokolorowe, neutralne - generalnie najlepiej zrobić zdjęcia bez butów. Wtedy panowie muszą pamiętać o ładnych skarpetach.

## RADY DOTYCZĄCE POZOWANIA

Przed wszystkim zero stresu :) To ma być przyjemność dla Was i mile spędzone razem chwile. Nie uśmiechamy się sztucznie, sesja ma wyjść naturalnie. Rada dla przyszłej mamy: nie garb się, trzymaj rękę na brzuchu, patrz na zmianę do obiektywu, na zmianę na brzuszki z lekkim uśmiechem. Możesz sprawdzić ulubione pozy w domu przed lustrem. Pamiętaj, żeby nie trzymać podbródka za nisko, bo wtedy będzie wyglądała na podwójny. Unosimy go lekko do góry, wtedy twarz wygląda na szczuplejszą. Nie stawiaj nóg prosto obok siebie, zawsze uginaj lekko jedno kolano i podnoś lekko stopę do góry, wtedy sylwetka wydaje się smuklejsza.

**ZDJĘCIA SOLO:** na białym lub ciemnym tle, zmieniamy stylizacje, pozycja na stojąco lub siedząco.

**ZDJĘCIA RAZEM:** na białym lub ciemnym tle, przytuleni, jeśli chcecie wykonam też zdjęcia z całowaniem brzuszka.

Jestem otwarta na inwencję twórczą moich klientów, ale sama Was też pokieruję :)

# CO ZABRAĆ NA SESJĘ?

- zdjęcie USG skierowanego na brzuch
  - pozytywny test ciążowy
- buciki przygotowane dla dziecka
  - smoczek
  - ubranko
- klocki z imieniem dziecka
- wstążeczkę na brzuszku ciążowym
- balon z helem z imieniem dziecka
- żywe kwiaty (może być jeden jakiś ulubiony - np. róża)